Erklärungsansätze

PATHOLOGICAL INTERNET USE

Angela Vögtle | Oliver Stickel

I Basics

II Prävalenz

III Modelle

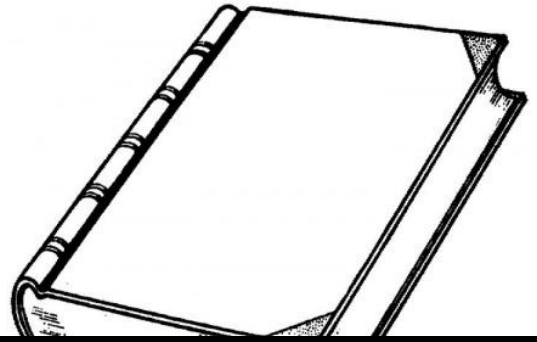
- Neuropsychologisch
- Kompensationstheorie
- Situative Faktoren
- **Kognitives Verhaltensmodell**

IV Ausblick

I Basics

DSM-IV

Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders



- Klassifikationssystem
- APA (American Psychiatric Association
- PIU nicht im DSM-IV
- PIU kommt in DSM-V (Appendix: „further studies are conducted“)

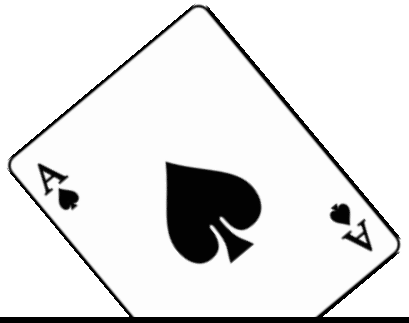
PIU

vgl. Gambling disorders DSM-IV

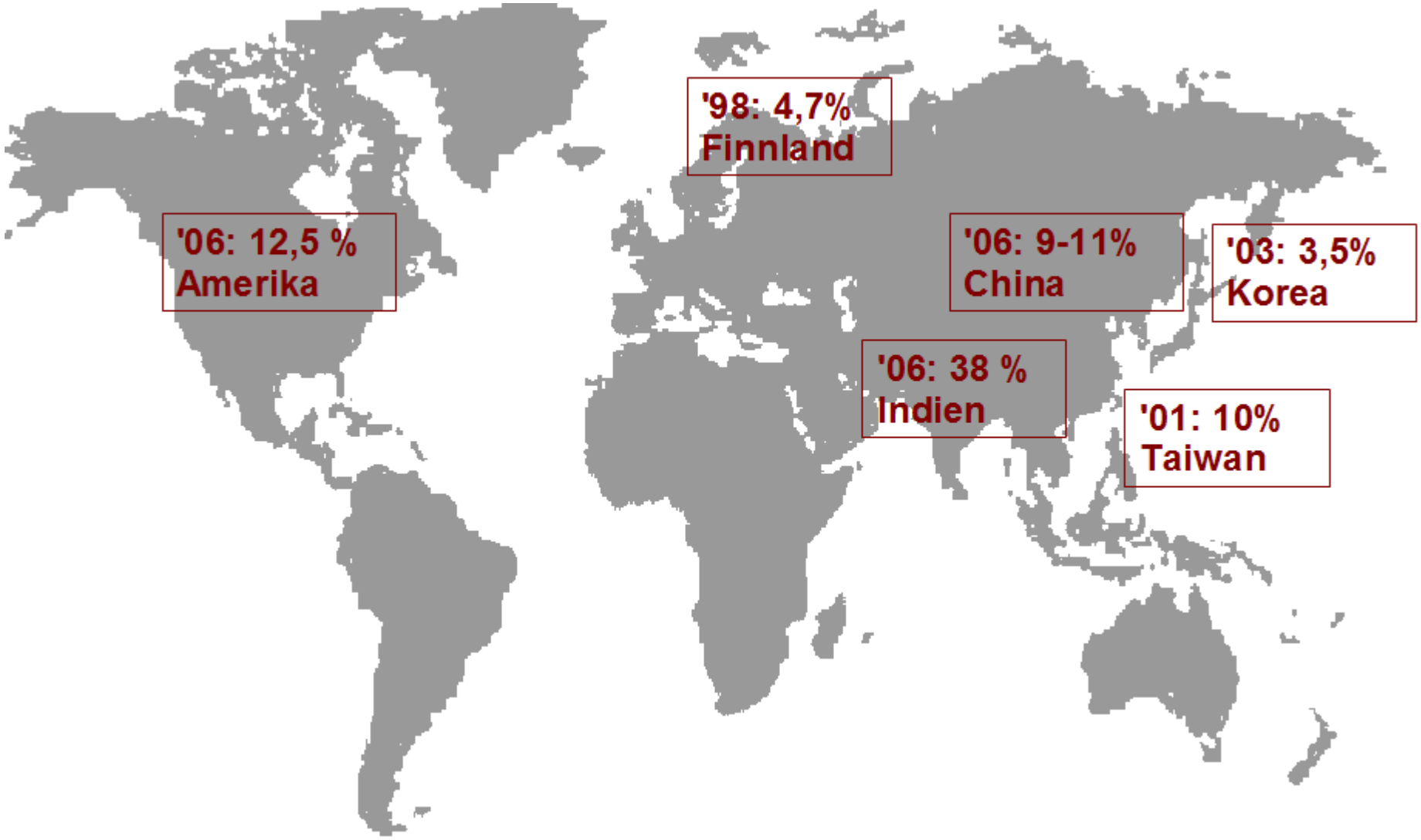
↔

Addiction

physiological

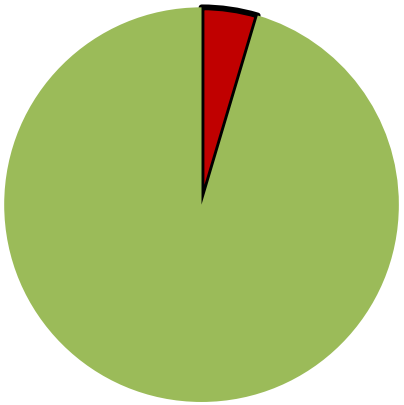


II Prävalenz


'98: 4,7%
Finnland
'06: 12,5 %
Amerika
'06: 9-11%
China
'03: 3,5%
Korea
'06: 38 %
Indien
'01: 10%
Taiwan

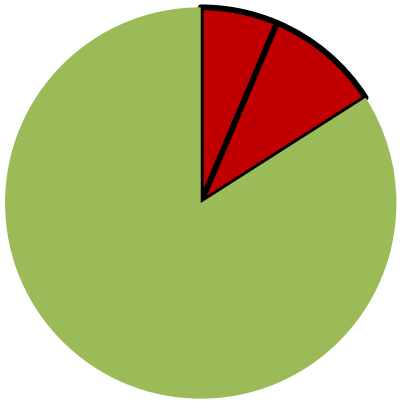
Risikogruppen

Erwachsene



Risiko:
Ca. 4,6%

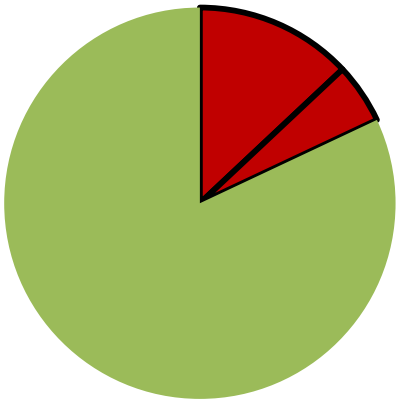
Studierende



Risiko
min.: 6%

Risiko
max.: 15%

Allg. Nutzerschaft



Risiko min.:
13%

Risiko max.:
18,4%

III

MODELLE:

Neuro-Psychologisches Modell

Bedingung

Soz. Kompetenzen und Kommunikation gefährdet

Und mindestens 1 aus 3:

Selbstverwirklichung online leichter

Depressives Verhalten wenn kein Internet

Geheimhalten tatsächlicher Nutzungszeit

Internetsüchtig

(CYAND 2006)

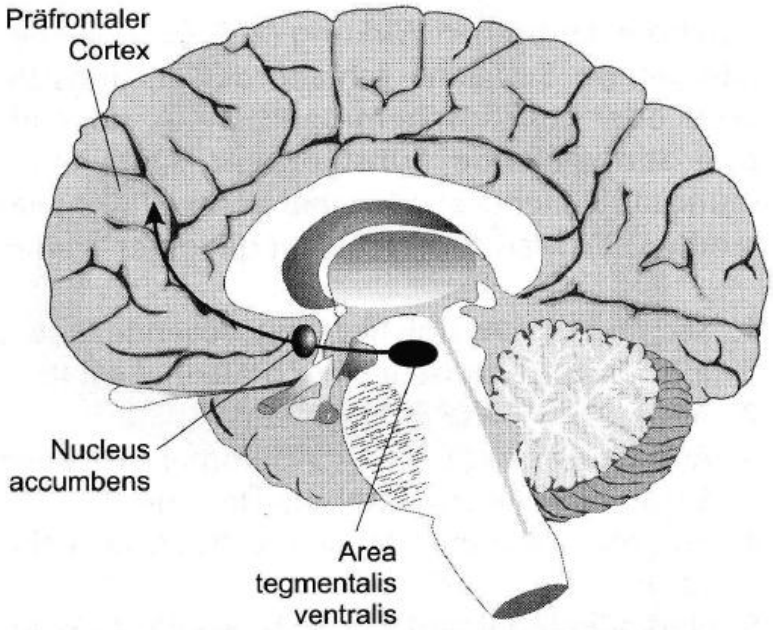


Abb. 17.4 **Das mesolimbische Belohungssystem**, bestehend aus der Area tegmentalis ventralis und dem Nucleus accumbens.

- **Neurochemische Prozesse wichtig für alle Abhängigkeiten**
- **Dopamin**

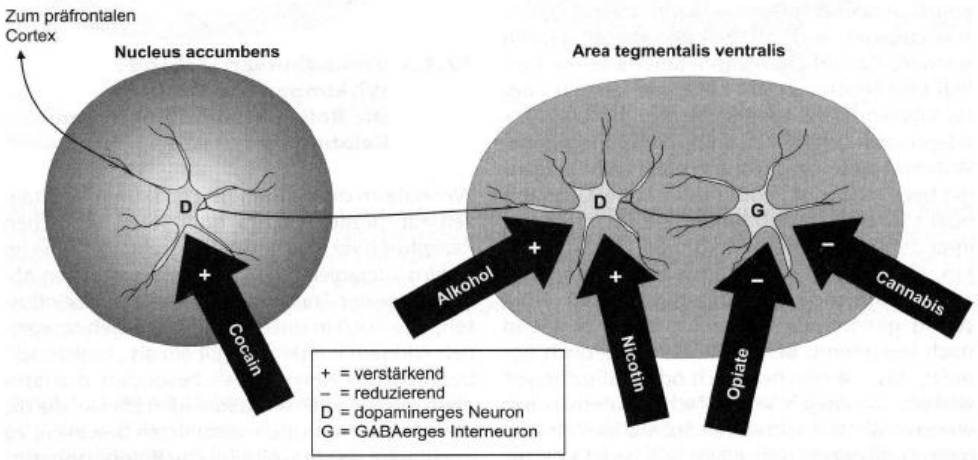
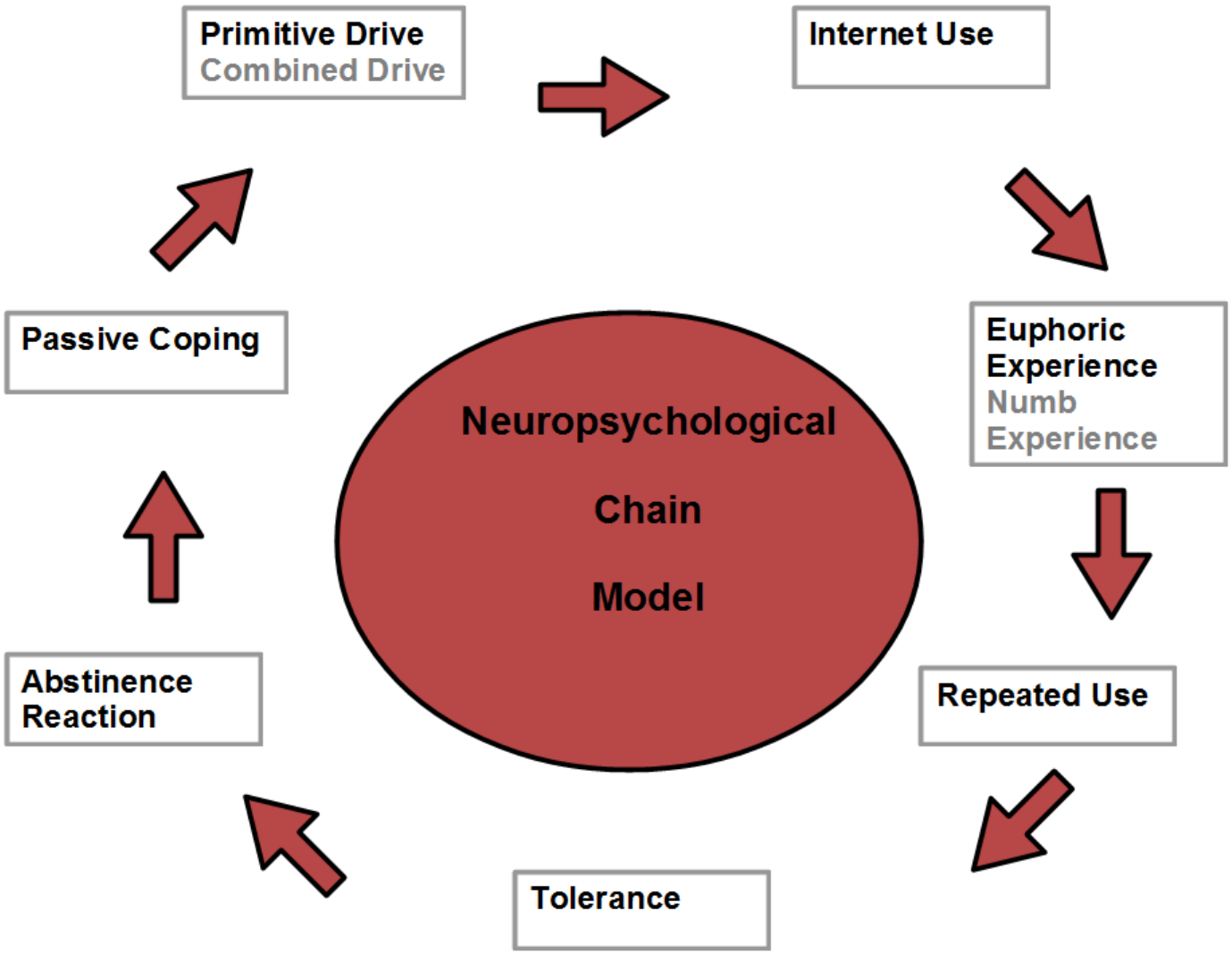


Abb. 17.5 Die Beeinflussung der Dopaminausschüttung aus dem Nucleus accumbens durch die Interaktion zwischen psychoaktiven Substanzen und Neuronen der Area tegmentalis ventralis und dem Nucleus accumbens. Verschiedene Drogen und Psychopharmaka können direkt oder indirekt (über GABAerge Interneurone) die Aktivität dopaminerger Neurone des Nucleus accumbens beeinflussen.

.Parallelen zum Drogenkonsum


Primitive Drive
Combined Drive
Internet Use
Euphoric Experience
Numb Experience
Repeated Use
Tolerance
Abstinence Reaction
Passive Coping
Neuropsychological Chain Model

III

MODELLE: Kompensations-Theorie

Druck, Stress, Probleme

Kompensation
früher

- Poesie
- Musik
- Sport
- Glaube

Druck, Stress, Probleme

Kompensation heute

- Poesie
- Musik
- Sport
- Glaube

- Internet

- Geringer Selbstwert
- Fehlende Identitäten
- Mangel an Beziehungen

Korrelationen

- Isolation ↔ PIU
- Depression ↔ PIU

→ Home Net Study (1997) zum erstmaligen Gebrauch von PCs

III

MODELLE: Situative Faktoren

Situation

- Umzüge
- Scheidung
- Tod
- (Überwundene) Abhängigkeiten
- **Erfolgsdruck**

Internet Use

III

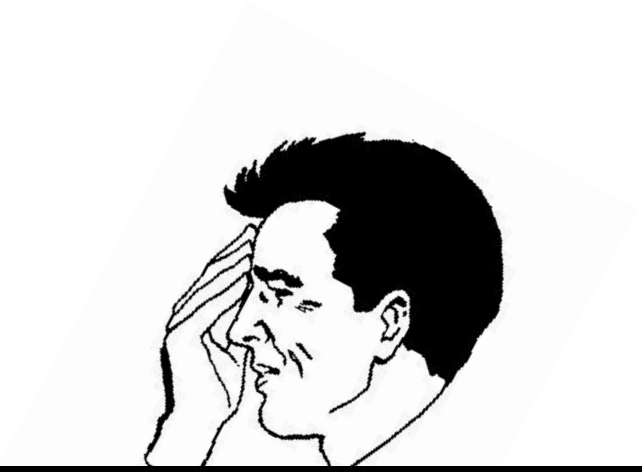
MODELLE:

Cognitive – Behavioral Model

Ätiologie

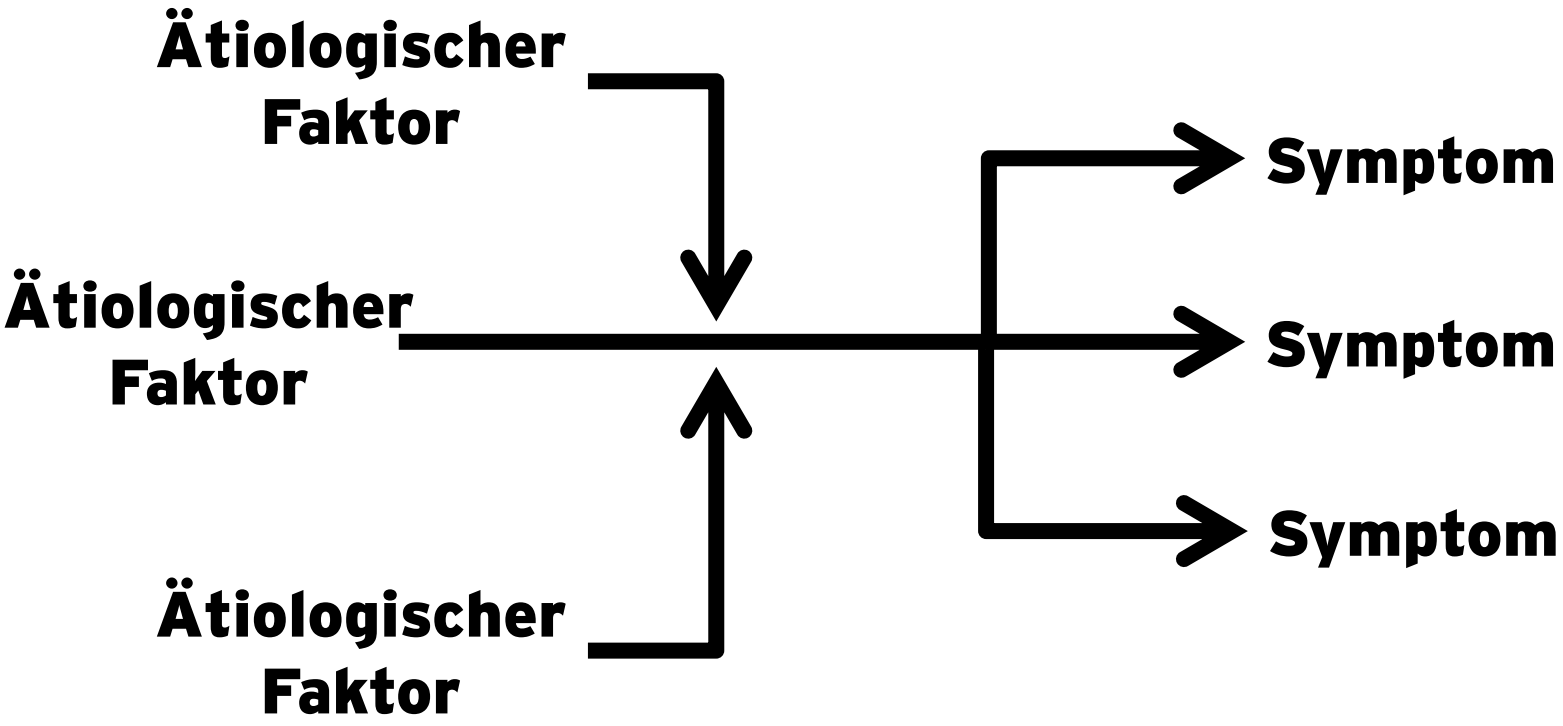
„Lehre vom Ursprung von Krankheiten“

Ätiologischer Faktor → **Symptom**



Ätiologie

„Lehre vom Ursprung von Krankheiten“



Ätiologie

Gründe für Symptome

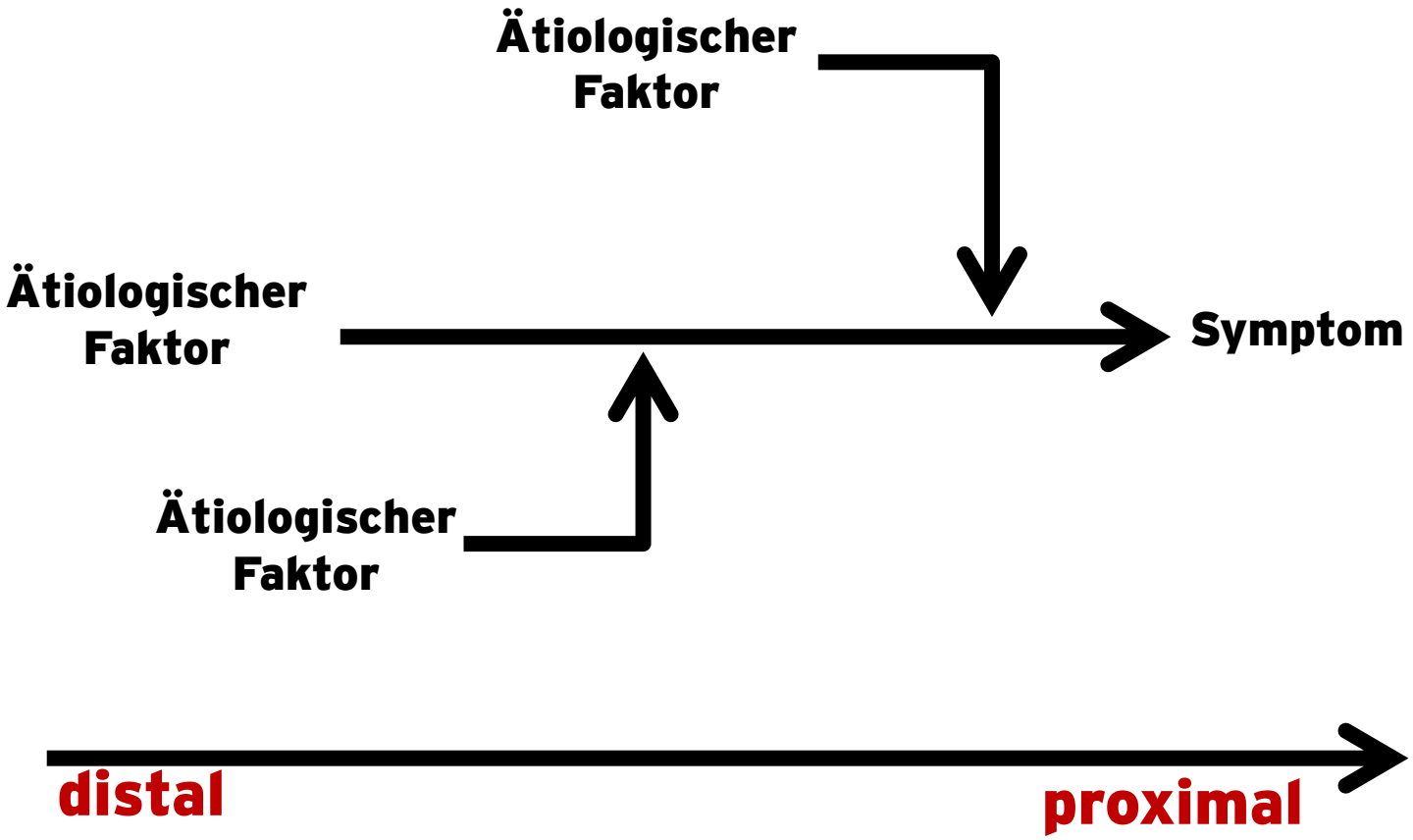
Ätiologischer Faktor → Symptom

3 Kategorien

E	notwendig für	S
E	hinreichend für	S
E	trägt bei zu	S

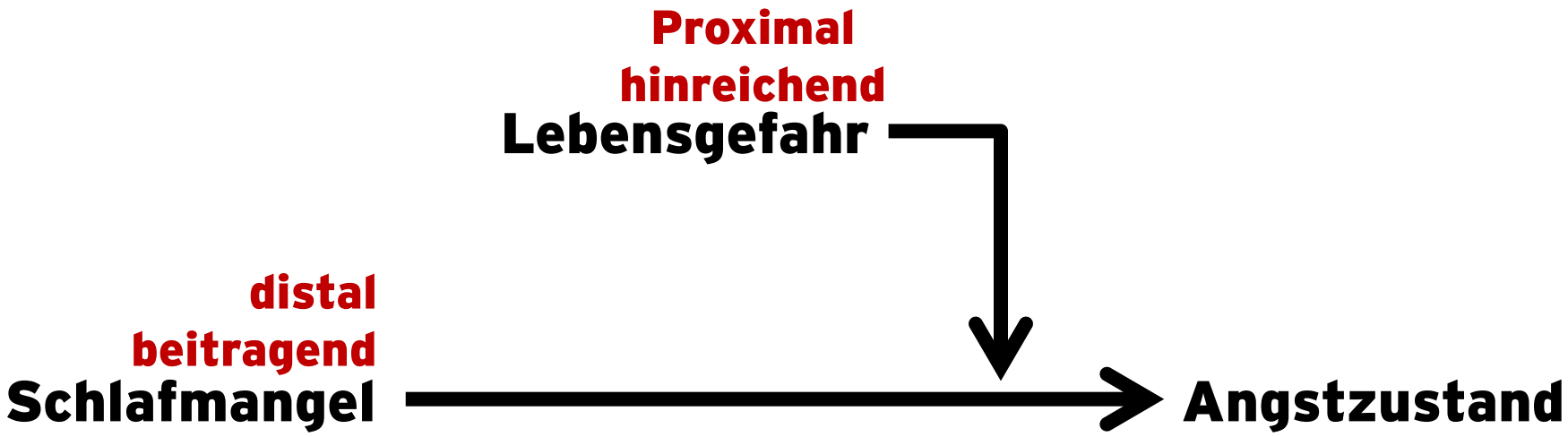
Ätiologie

Distanz von Faktoren



Ätiologie

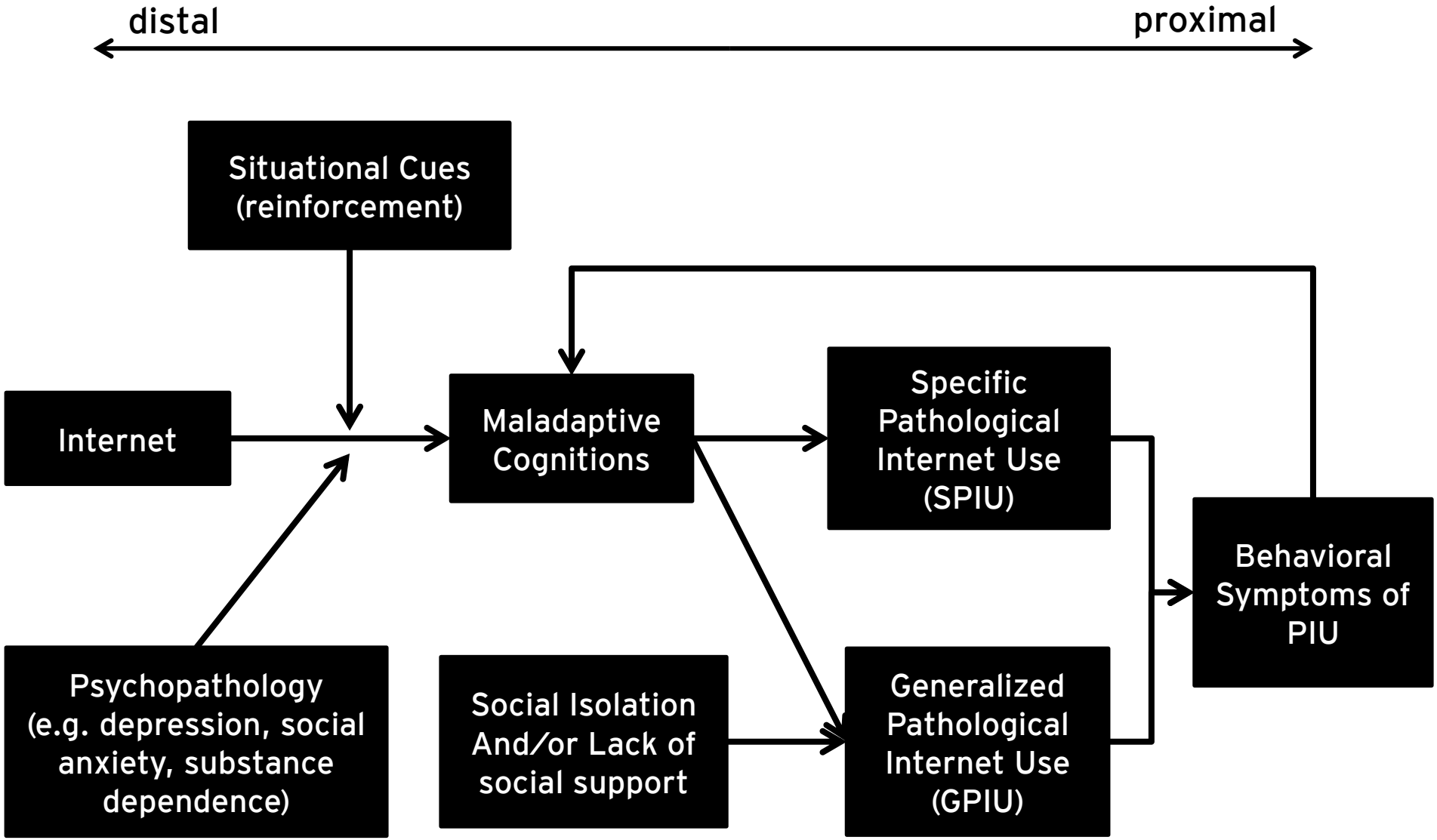
Beispiel

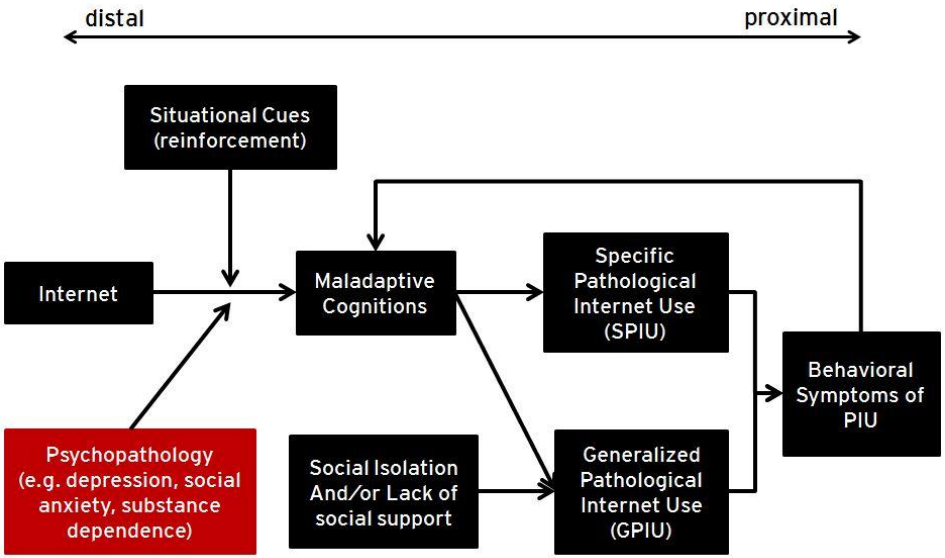


Kognitives Verhaltens-modell
von PIU

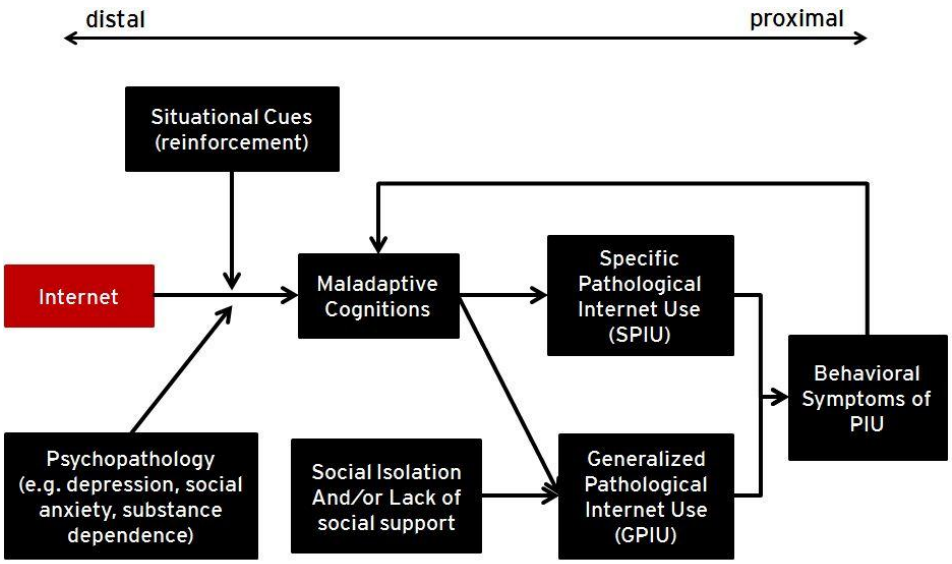
- Bisher Fokus: Affekt und Verhalten
- Davis: Kognitionen als Ursache für PIU

(Davis, 2001)


distal
proximal
Situational Cues (reinforcement)
Internet
Maladaptive Cognitions
Specific Pathological Internet Use (SPIU)
Behavioral Symptoms of PIU
Psychopathology (e.g. depression, social anxiety, substance dependence)
Social Isolation And/or Lack of social support
Generalized Pathological Internet Use (GPIU)

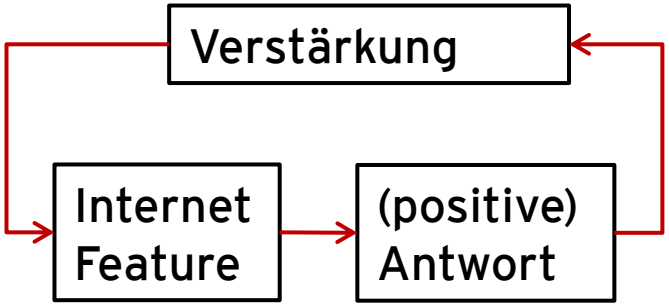


- **Diathesis: Verwundbarkeit (Prädispositiv)**
- **Distal notwendig**

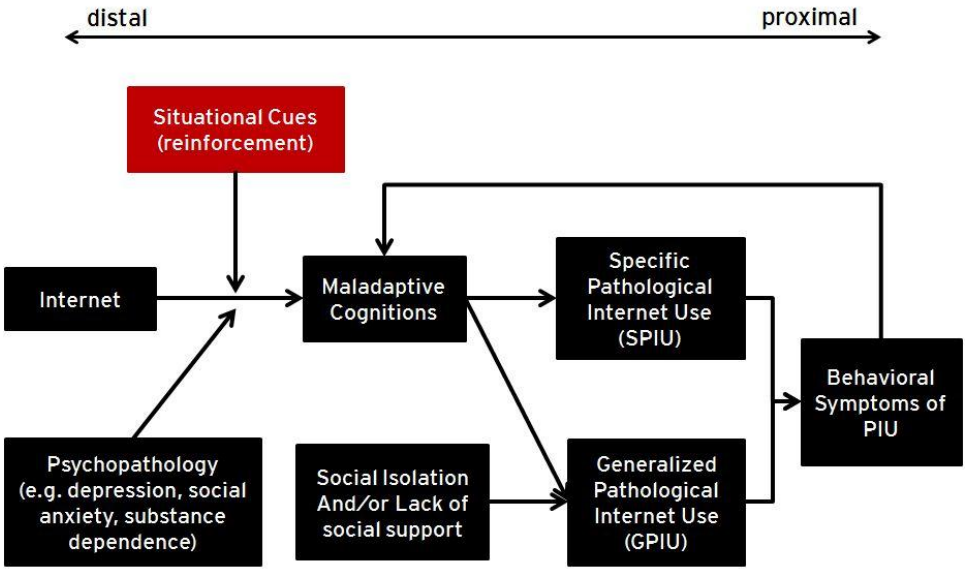


.Stressor

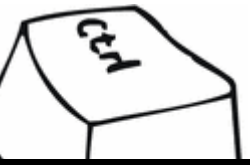
.Effekte operanter Konditionierung

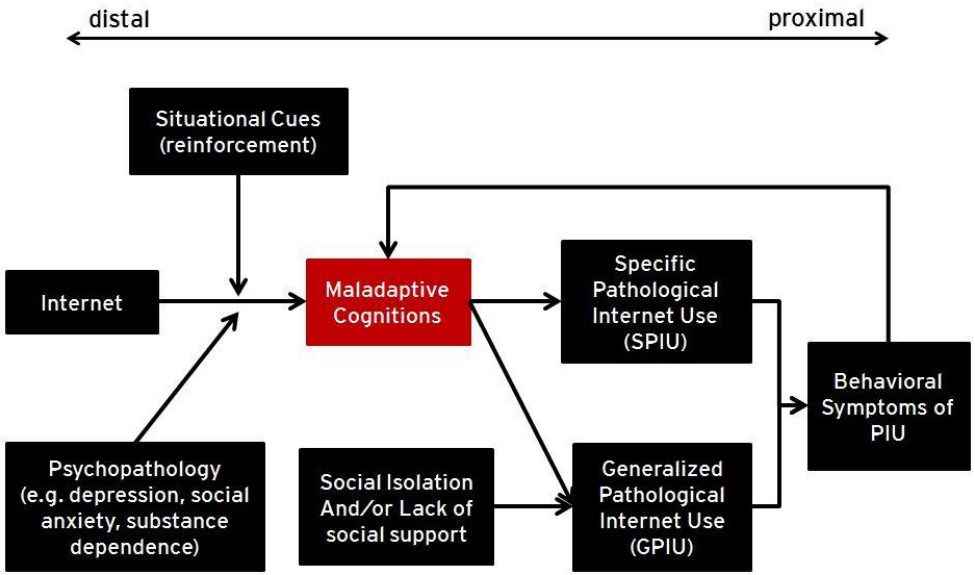


.Distal notwendig



- **Situationale Faktoren**
- **Sekundäre Verstärker (op. Konditionierung)**
- **Bsp: Tastaturgeräusch**
- **Distal beitragend**





- **Situationale Faktoren**
- **Zentraler Aspekt**
- **Kognitive Dysfunktion**
- **Proximal hinreichend**

Maladaptive Cognitions

= Gedanken über...

...das Selbst:

- Dauerndes Grübeln über eigenen Internetkonsum
- Selbstzweifel u.Ä.

→ Schwererer PUI

...die Welt:

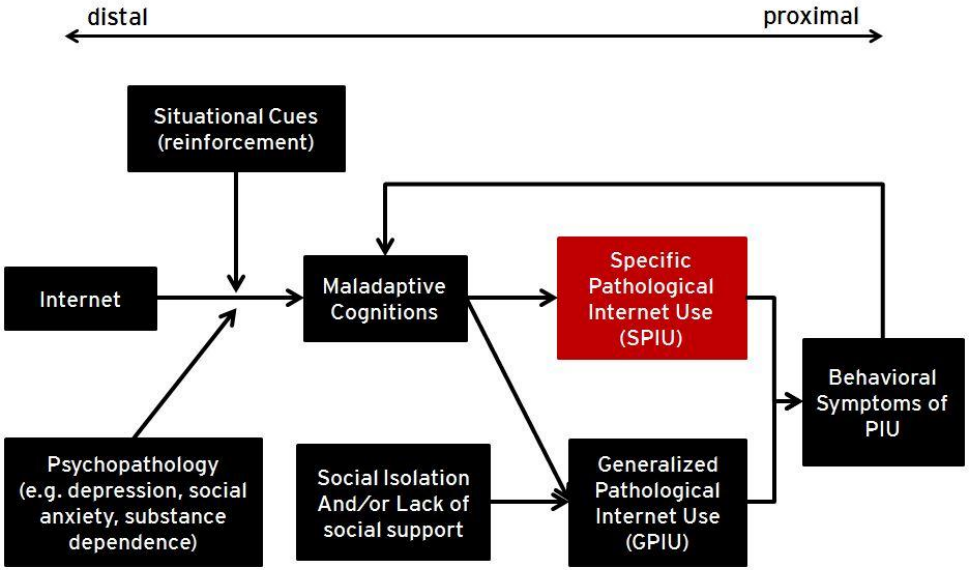
- Globale Generalisierungen
- "all or nothing"
- Bsp: „niemdand liebt mich offline"

Internetbezogener Stimulus

Automatismus
→ Verstärkung

Maladaptive Cognitions

= Gedanken über...
...das Selbst
...die Welt



- **PU bestimmter Inhalte**
- **Spielen, Pornografie,...**
- **Inhaltsspezifisch**
- **Würde sich auch ohne Internet manifestieren**

Bsp: (Pathologischer) Drang nach Pornografie

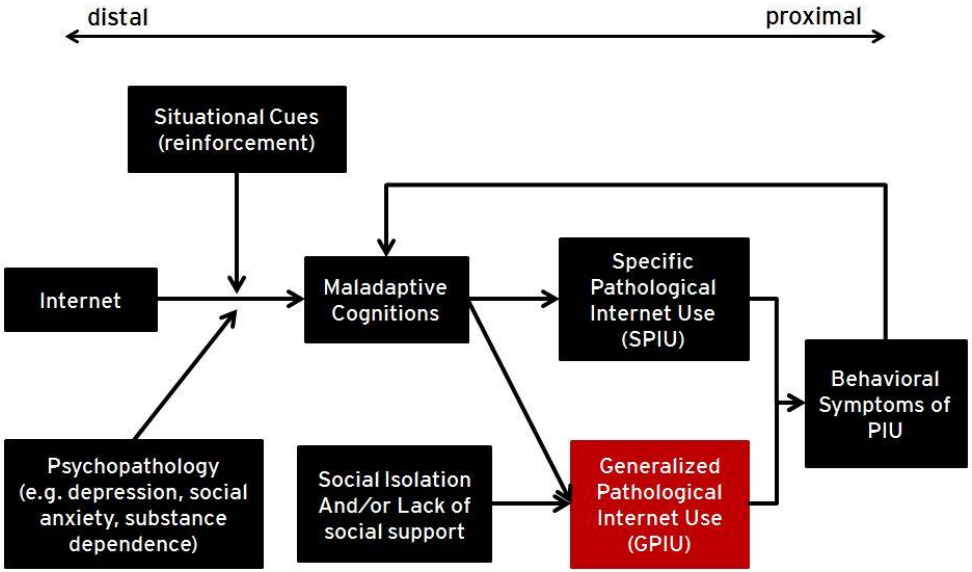
Offline:

- Beschaffung über Videotheken o.Ä.

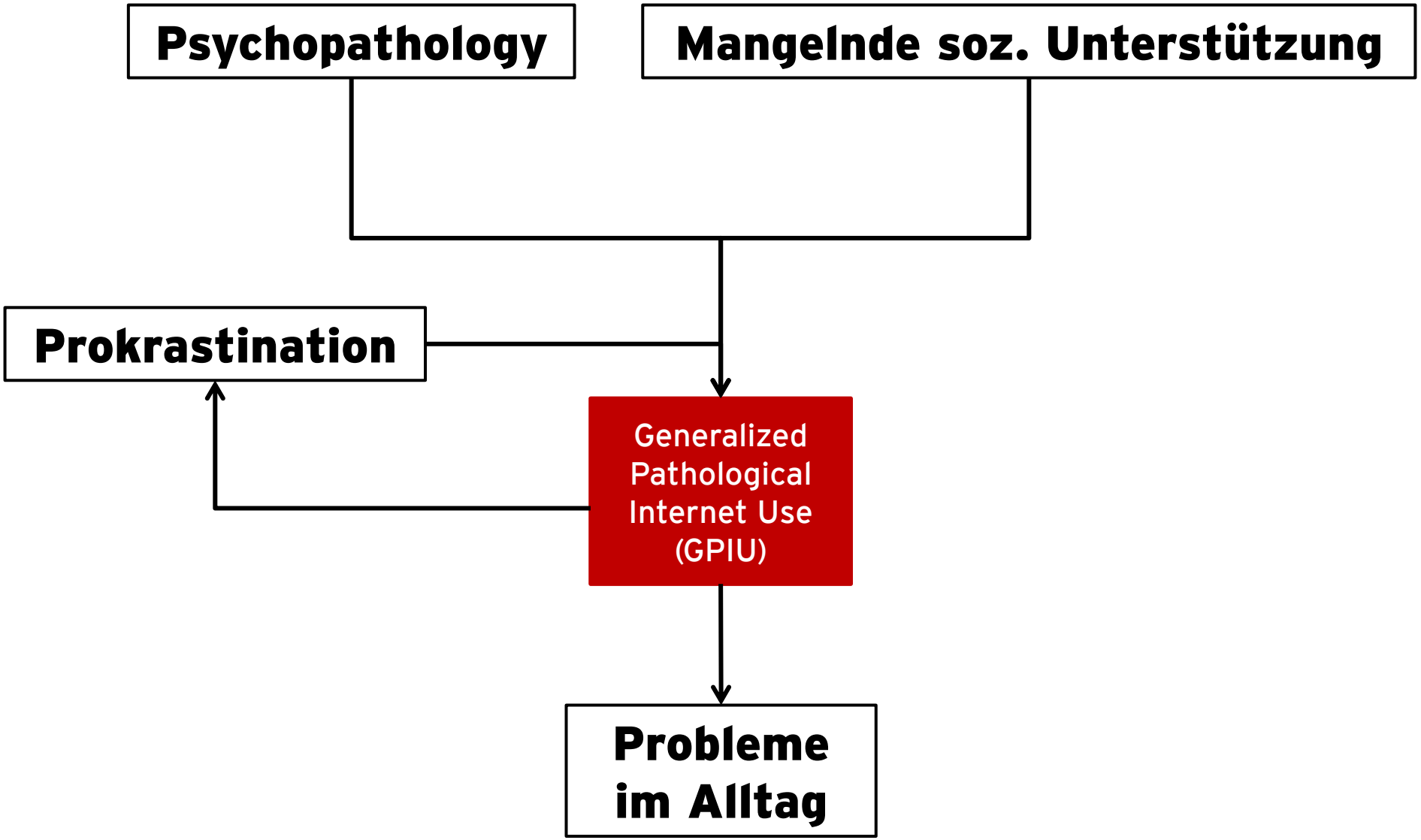
Online:

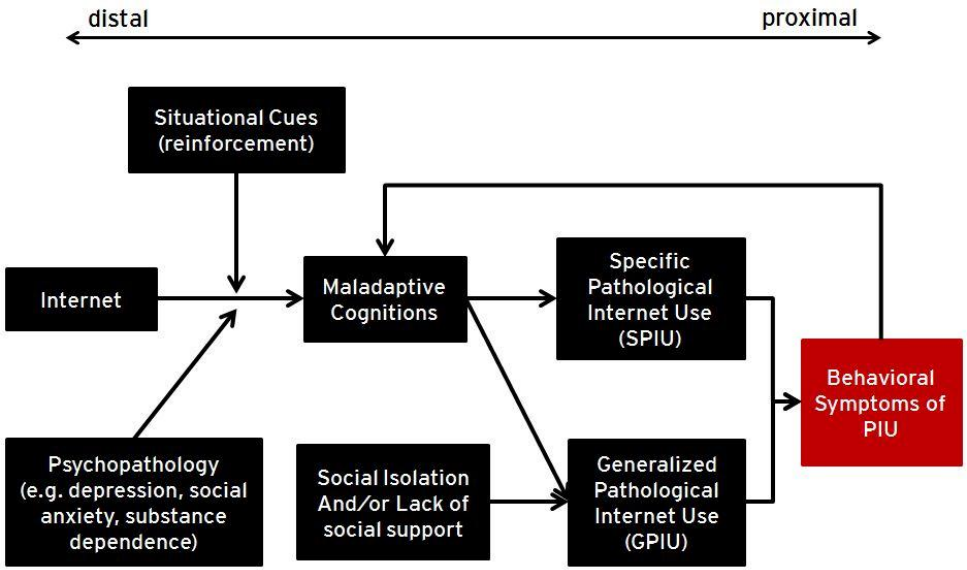
- Extrem viele Inhalte
- Sofortige Gratifikation

Specific Pathological Internet Use (SPIU)



- PU des Internets im Allgemeinen
- Zeit mit Surfen ohne Zweck, Chats, Mailing, Foren verbringen
- Ohne Internet vermutl. nicht existent
- Problematischer als SPIU


Psychopathology
Mangelnde soz. Unterstützung
Prokrastination
Generalized Pathological Internet Use (GPIU)
Probleme im Alltag



- **Obsessive Gedanken über das Internet, auch wenn offline**
- **Verringerte Impulskontrolle**
- **"Internet = Einziger Freund"**
- **Verringerung von Offline-Aktivitäten**
- **Schuldgefühle**

Therapie

KVT: Kognitive Verhaltenstherapie

Beispieltherapie:

Verhalten

.Internettagebuch

+

Kognition

.Katastrophizieren

+

Belastung

.Internetdeprivation

.CBT Basics: Kognition → Emotion und Verhalten

.KVM= Framework für KVT

IV Ausblick